



3 KLÍČE JAK NEVYHOŘET V PRÁCI, KTERÁ TĚ NENAPLŇUJE



Mise ženy

3 KLÍČE JAK NEVYHOŘET V PRÁCI, KTERÁ TĚ NENAPLŇUJE

PŘEPIŠ SVÉ VNITŘNÍ PŘESVĚDČENÍ, ŽE TU JSI NAVŽDY

„**Musím tu být, protože nemám jinou možnost.**“ Tvá limitující přesvědčení jsou jen ve tvé hlavě a dokážou tě držet v pasti. Nejde prostě neexistuje. Buď (ještě) nechci, nebo neumím. Svůj příběh můžeš změnit už jen přepsáním těchto vnitřních přesvědčení a tebou navozených pocitů.

Potom může přijít změna ze dne na den. Nemusí být radikální, ale dovol si růst - jak v sobě, tak profesně. V dnešní době je skvělé, že pokud se chceš vzdělávat, nemusíš nastoupit do státních škol se zdoluhavým a neefektivním studiem, jako tomu bylo ještě před pár lety. Můžeš se cíleně a efektivně vzdělávat u soukromých lektorů, inspirovat se kýmkoliv, kdo je ti sympatický, můžeš studovat v kterékoliv denní době a v jakém tempu ti vyhovuje. To je velké plus dnešní doby.

Jen pozor! **Vybírej pečlivě od koho se chceš učit, ke komu vzhlížíš a komu důvěřuješ.** Protože **prostředí, v kterém se pohybuješ vždy přebije tvou vůli.** Prostředí formuje tvou mysl, energii i přístup k vlastnímu životu.

Tip: Nemáš na vzdělávání peníze?

☛ Můžeš si vybrat **rekvalifikaci z Úřadu práce** v oboru digitálního vzdělávání, př. jiné, kde hradíš většinou jen 18% ceny - tato výhoda platí pro všechny - můžeš tedy mít IČ, být zaměstnaná, pracovat na dohodu nebo být doma s dítětem - všichni si můžou požádat.

☛ Další **formy soukromého vzdělávání můžeš hradit často na splátky** i tam, kde to vzdělavatele nekomunikují. Obvykle stačí napsat, projevit svůj zájem a vysvětlit situaci. Věř mi, že i kuchařka nebo administrativní pracovnice se mají pořád co učit a kam se posouvat. Vždy můžeme být lepší.

☛ Pokud opravdu nemáš korunu na zbytek, stále můžeš hledat v oboru, který tě zajímá, inspiraci. **Obsahu zdarma je všude dost**, ovšem musíš ho přebrat vidlemi, abys našla ten kvalitní a pro tebe přínosný. V obsahu zdarma je obvykle (a logicky) jen střípek skvělého know-how, ale proč by to nemohla být tvá první dlaždice chodníku na tvé nové cestě? 😊

V KAŽDÉ PRÁCI I NA KAŽDÉ POZICI NAJDEŠ JEJÍ SMYSL

Je to jednoduché - stačí si ho jen zvědomit. Představ si, **o co by vaši zákazníci přišli, kdyby jste jako firma nefungovali**. Např. by neměli plyn a teplou vodu nebo by se nemohli přepravovat vlaky. Nemohli by mít teplé jídlo a chvilku klidu u něj. Neměli by kam vzít své děti nebo by měli nezdravé a zanedbané vlasy. Možná by se jim lámali nehty a měli špatné spaní, nebo by na rande neměli hezké spodní prádlo.

Pracuješ v lakovně na lince automobilky? Jsi součástí vize vaší značky, díky tobě může jet rodina poznávat Evropu po své ose nebo se lidé mohou dopravovat do práce z míst, kde by to MHD bylo zdoluhavé a složité. Učitelé formují nové generace, psychologové pomáhají našemu vnitřnímu zdraví i sebevědomí. Zedník dá základy bydlení snů a pracovník na pile teplo domova či krásný plaňkový plot.

Ať už je tvé místo kdekoliv - nezoufej a **zkus být profesionální. Čím lépe svou práci zastaneš, tím více budeš cítit její smysl**. Naučíš se k ní přistupovat jinak, což ti nesmírně pomůže ve tvé budoucí činnosti.

Tip: Konkrétně cituji vizi a misi IKEA - abys pochopila, že i v soukolí velkých společností můžeš najít na řadových pozicích vyšší smysl. Protože bezvýznamná pozice neexistuje. Každá se podílí na výsledku.

Cituji z přímo ze stránek [IKEA](#):

Vize

„Vytvářet lepší každodenní život pro mnoho lidí.“ Tato vize přesahuje vybavení domácnosti. Chceme mít pozitivní dopad na svět – od komunit, kde získáváme suroviny, až po způsob, jakým naše výrobky pomáhají našim zákazníkům žít doma udržitelněji.

Sdílením toho, co děláme, a mluvením o tom, v co věříme, můžeme být součástí pozitivní změny ve společnosti.

Obchodní myšlenka IKEA

Zatímco naše vize nám říká, proč existujeme, naše obchodní myšlenka nám říká, čeho chceme dosáhnout. A pokud jste někdy navštívili IKEA, pravděpodobně jste pochopili, jaká je naše obchodní myšlenka – „nabízet široký sortiment dobře navržených a funkčních výrobků bytového zařízení za ceny tak nízké, že si je bude moci dovolit co nejvíce lidí.“

“IKEA není dílem pouze jednoho člověka. Je to výsledek mnoha myslí a mnoha duší, které společně pracovaly během mnoha let. Společně také prožily spoustu zábavy a úspěchů a tvrdě pracovaly.”

*Ingvar Kamprad
Zakladatel IKEA*

*Tip: Máš pocit, že **společnost, v které pracuješ nectí základní hodnoty zákazníků i lidí, kteří jsou součástí jejich týmů** a zároveň cítíš potřebu být součástí korporátu a mít jeho jistoty?*

 *Rozhlédni se na trhu po firmách, které tyto hodnoty sdílejí. Je možné, že se právě u nějaké takové najdeš.*

MALÁ RADOST = VELKÁ ZMĚNA

Hledej ve své práci **něco, co tě dokáže posunout**. Ber to jako výzvu a příležitost se sama něco aktivně učit - komunikaci s lidmi, vyřídilku, profesní dovednosti, překonávání překážek, agilitu. Nehledej za tím nic velkého, i mikro dovednosti se počítají.

Věřím, že se ti do práce bude vstávat líp, protože každá práce má své přesahy - pro koho to děláš, koho během ní potkáš, co vše můžeš zažít. Když vezmeš **aktuální práci jako nástroj k růstu, přestane být k vězení**. Ikdyž nemusí být zrovna pohodlná.



A už si četla knihu **Opravdu můžete od Ramy El - Batrawi**?

Pokud tě zajímá, jak se **12 letý kluk z ulice ve svých sedmnácti vypracoval na dollarového milionáře**, doporučuji si knihu přečíst. Dozvíš se v ní zajímavé **principy myšlení** (konkrétně 28) a navíc je kniha příjemným zážitkem.

Knihu si ode mě budeš moci objednat už v následujících dnech a to **za zvýhodněnou cenu**, kterou jinde nenajdeš.

Můžeš ji taky získat jako bonus k dubnovým limitovaným balíčkům. Více se dozvíš v následujících dnech.

 BONUS

Minicvičení na každý den, které ti pomůže budovat tvou vnitřní odolnost i stabilitu:

1. ***Co mi dnes bere nejvíc energie?***
2. ***Kde bych dnes mohla říct „ne“?***
3. ***Jak bych se dnes mohla podpořit – jako vlastní nejlepší kamarádka?***

TIP NA ZÁVĚR

👉 **Neporovnávej se** - vyhneš se tak frustraci z toho, že je někdo okolo tebe lepší - vždycky bude někdo lepší. Otázka je, jestli se chceš porovnávat nebo se nechat inspirovat, vést a učit?

👉 **Nehledej výsledky každý den.** Ohlédni se za sebou až za měsíc, za dva, za půl roku. Tehdy uvidíš svůj posun a změny k lepšímu, které ti pomůžou udržovat motivaci

👉 **Cesta je cíl**, v žádném bodě, ani na žádném schodu naše cesta nekončí - přijmi to jako svou celoživotní cestu.

Otevřenou mysl, zdraví a sílu ti přeje
~\ Veru z Mise